

Аннотация к рабочей программе по физической культуре.
Основное общее образование. ФГОС ООО

Наименование программы	Рабочая программа по физической культуре. Основное общее образование.
Составители программы	Молчанова Е.В., учитель физической культуры
Цель реализации программы	<p>Развитие ребенка как компетентной личности путем включения его в различные виды ценностной человеческой деятельности: учеба, познания, коммуникация, профессионально-трудовой выбор, личностное саморазвитие, ценностные ориентации, поиск смыслов жизнедеятельности. С этих позиций обучение рассматривается как процесс овладения не только определенной суммой знаний и системой соответствующих умений и навыков, но и как процесс овладения компетенциями.</p> <p>Физическая культура — обязательный учебный курс в общеобразовательных учреждениях. Предмет «Физическая культура» в основной школе входит в предметную область «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности» и является основой физического воспитания школьников. В сочетании с другими формами обучения — физкультурно-оздоровительными мероприятиями в режиме учебного дня и второй половины дня (гимнастика до занятий, физкультурные минутки, физические упражнения и игры на удлинённых переменах), внеклассной работой по физической культуре (группы общефизической подготовки, спортивные секции), физкультурно-массовыми и спортивными мероприятиями (дни здоровья и спорта, подвижные игры и соревнования, спортивные праздники, спартакиады, туристические слёты и походы) — достигается формирование физической культуры личности.</p> <p>Она включает в себя мотивацию и потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом, овладение основными видами физкультурно-спортивной деятельности, разностороннюю физическую подготовленность.</p>
Задачи	<p>Освоение учебного предмета «Физическая культура» направлено на:</p> <ul style="list-style-type: none"> – Развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья. – Воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью. – Овладение технологиями современных

	<p>оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта.</p> <p>– Освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций.</p> <p>– Приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.</p>
Срок реализации программы	2023-2028
Место учебного предмета в учебном плане	<p>Программа разработана в соответствии с требованием к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования, Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования. Тематическое планирование программы соответствует структуре учебников 5-7 классов и 8-9 классов (под редакцией М.Я. Виленского, В.И. Лях) издательство Москва. «Просвещение» 2017-2019 год.</p> <p>Учебным планом предусмотрено 2,5 часа в неделю (по 85 часов в год) для 6-9 классов, 2 часа в неделю (по 68 часов в год) для 5 класса.</p>