

Восемь «НЕТ!» для мамы и папы:

- *НЕ запугивайте, не угрожайте ребенку – полученное таким способом послушание подрывает веру ребенка в себя и вашу любовь!*
- *НЕ прибегайте к насилию – насилие всегда воспроизводится.*
- *НЕ провоцируйте, не шантажируйте, не подкупайте ребенка – вы даете ему тем самым наглядный урок манипулирования людьми и чувствами.*
- *НЕ оценивайте, не сравнивайте ребенка с другими – принимайте ребенка таким, какой он есть.*
- *НЕ сдерживайте своих чувств – старайтесь действовать по принципу «здесь и теперь»: чувства, выраженные с опозданием или авансом, редко оказываются подлинными.*
- *НЕ замалчивайте проблемы и конфликты – высказывайтесь сами и непременно выслушивайте детей.*
- *НЕ приносите жертв – ребенку не может быть хорошо, если вам плохо.*
- *НЕ отвергайте ребенка, как бы тяжело он не провинился.*